

EGÉSZSÉGNEVELÉSI HÉT

(2020. február 03 -07.)

HÉTFŐ:

- „A tisztaság fél egészség” – A helyes kézmosás szabályai – **Horváth Anita** védőnő vezetésével.
- A helyes fogmosás gyakorlása a csoportban **Horváth Anita** és **Dériné Tóth Andrea** védőnők vezetésével.

KEDD:

- 9⁰⁰– 10⁰⁰óra : Gyümölcs- és zöldségszobrok készítése a kiállításra – szülői segítséggel. (Várjuk a segíteni vágyó szülőket!)
- 10⁰⁰ óra: Kiállítás megtekintése az aulában.
- Teaház az aulában – mézzel ízesített gyógy- és gyümölcssteák kóstolása.

SZERDA:

- Ismerkedés a vitaminban gazdag, egészséges ételekkel – az óvoda konyhájának támogatásával.
- Ismerd meg a FOGAIDAT! – Fogaink óvása **Martinovné Pál Szilvia** dentálhigienikus vezetésével interaktív foglalkozáson való részvétel.

CSÜTÖRTÖK – SPORTNAP

- Gyermektorna **Major-Borsits Andrea**, gyermek-zumba oktató vezetésével.
- Sorversenyek, váltóversenyek.
- Levezető, relaxáció a nagyobbaknak.
- Prevenció-megelőzés: Mesehallgatás a Sósobában.
- Narancslé készítése gyümölcsfacsaróval. (Köszönettel fogadunk gyümölcsfacsarót és gyermekenként 1 db narancsot ezen a délelőttön!)

PÉNTEK:

- 9⁰⁰ óra: Különleges zöldség- és gyümölcslevekkel való ismerkedés.
- Egyedi lekvárok, dzsemek kóstolása falatkákon – **Táborhegyi Gyümölcskertészet** közreműködésével.
- „Tiszta levegő nélkül nincs élet a Földön!” – Túra a Várkertben.

Az Egészségnevelési hét az **Egészségnevelési Munkaközösség** szervezésében valósul meg.

Köszönjük óvodánk **Alapítványának** és a **családoknak**, hogy támogatásukkal hozzájárultak a program megvalósításához!

Körmend, 2020. január 15.